

ANDRESS JONATAN

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

PHORTE ACADEMIA



Nº DO ATLETA

194



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

2 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:05:54



TEMPO BRUTO

01:05:56



PACE

DP: 11000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:04:04

DIFERENÇA

1961 m + 00:11:44

DIFERENÇA

306 m + 00:01:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR