

HENRIQUE OLIVEIRA MELO

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

PROF ELINA



Nº DO ATLETA

195



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:56:13



TEMPO BRUTO

01:58:13



PACE

DP: 11000m - 00:10:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,679km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:29

DIFERENÇA

5882 m + 01:02:03

DIFERENÇA

5378 m + 00:56:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR