

IVAN PAULO MIRANDA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

PROF ELINA



Nº DO ATLETA

198



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:59:29



TEMPO BRUTO

00:59:30



PACE

DP: 11000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,096km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:29

DIFERENÇA

985 m + 00:05:19

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR