

JEFERSON LUIZ BARBOSA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

199



CLASSIFICAÇÃO

67 MF

29 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:56:04



TEMPO BRUTO

01:56:14



PACE

DP: 11000m - 00:10:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,686km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

5867 m + 01:01:54

DIFERENÇA

5039 m + 00:53:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR