

JOSE CIDICLER FERREIRA MARINHO

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

AMOR



Nº DO ATLETA

204



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:23:03



TEMPO BRUTO

01:23:04



PACE

DP: 11000m - 00:07:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,947km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

3826 m + 00:28:53

DIFERENÇA

2669 m + 00:20:09