JOSE PAULO

MODALIDADE 11K

FICHA DE DESEMPENHO

	03/10/21 CAJAMAR/SP
EQUIPE	PHORTE ACADEMIA
Nº DO ATLETA	205
CLASSIFICAÇÃO	32 MF — 11 M-30-39
TEMPO LÍQUIDO	01:20:37
TEMPO BRUTO	01:20:39
PACE	DP: 11000m - 00:07:19min/km
VELOCIDADE MÉDIA	8,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:54:10	00:59:29
DIFERENÇA	DIFERENÇA
3615 m + 00:26:27	2888 m + 00:21:08



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO