

TIAGO ALVES

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

207



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:06:22



TEMPO BRUTO

01:06:22



PACE

DP: 11000m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,945km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:29

DIFERENÇA

2028 m + 00:12:12

DIFERENÇA

1144 m + 00:06:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR