

LUIS GUSTAVO

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

CROSS NUTRITION BOX VILAREJO



Nº DO ATLETA

225



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

10 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:20:25



TEMPO BRUTO

01:20:32



PACE

DP: 11000m - 00:07:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,207km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

3596 m + 00:26:15

DIFERENÇA

2400 m + 00:17:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR