

LUIZ ALBERTO CABRAL

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

MB RUNNING ASS ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

227



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

25 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:59:09



TEMPO BRUTO

01:59:14



PACE

DP: 11000m - 00:10:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,539km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:29

DIFERENÇA

6008 m + 01:04:59

DIFERENÇA

5516 m + 00:59:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR