

LUIZ ANTONIO POLI

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

INSTITUTO CARBONARI



Nº DO ATLETA

228



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

3 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:55:07



TEMPO BRUTO

01:55:17



PACE

DP: 11000m - 00:10:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,733km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:35:45

DIFERENÇA

5833 m + 01:00:57

DIFERENÇA

1853 m + 00:19:22