

CRISTIANO RODRIGUES FERNANDES

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

CRUZ ATLETISMO



Nº DO ATLETA

146



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

13 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:27:41



TEMPO BRUTO

01:27:49



PACE

DP: 11000m - 00:07:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,527km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:29

DIFERENÇA

4207 m + 00:33:31

DIFERENÇA

3540 m + 00:28:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR