

DANIEL ESPANHOLETO

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

149



CLASSIFICAÇÃO

51 MF

20 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:39:10



TEMPO BRUTO

01:39:20



PACE

DP: 11000m - 00:09:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,655km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

5000 m + 00:45:00

DIFERENÇA

4030 m + 00:36:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR