

EDUARDO JOSE DA SILVA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

CROSS NUTRITION BOX VILAREJO



Nº DO ATLETA

160



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:54:14



TEMPO BRUTO

00:54:16



PACE

DP: 11000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,170km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:29

DIFERENÇA

14 m + 00:00:04

DIFERENÇA

-1068 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR