ELTON GONCALVES

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO

	03/10/21 CAJAMAR/SP
EQUIPE	LIVE RUN E TRAIL
Nº DO ATLETA	168
CLASSIFICAÇÃO	27 MF — 8 M-40-49
TEMPO LÍQUIDO	01:17:26
TEMPO BRUTO	01:17:35
PACE	DP: 11000m - 00:07:01min/km
VELOCIDADE MÉDIA	8,523km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:54:10	01:02:54
DIFERENÇA	**DIFERENÇA**
3316 m + 00:23:16	2071 m + 00:14:32

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO