

RONALDO URIAS DA SILVA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

RUN FOR LIFE



Nº DO ATLETA

279



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

19 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:55:11



TEMPO BRUTO

01:55:20



PACE

DP: 11000m - 00:10:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:29

DIFERENÇA

5830 m + 01:01:01

DIFERENÇA

5322 m + 00:55:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGER.COM.BR