

FLAVIO GUIMARAES NADALE DE SOUZA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

311



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

16 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:36:26



TEMPO BRUTO

01:36:33



PACE

DP: 11000m - 00:08:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,844km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:29

DIFERENÇA

4830 m + 00:42:16

DIFERENÇA

4223 m + 00:36:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR