

FERNANDO MENDES

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

324



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

27 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:52:35



TEMPO BRUTO

01:52:35



PACE

DP: 11000m - 00:10:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,862km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

5718 m + 00:58:25

DIFERENÇA

4863 m + 00:49:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR