

SAMIR FROES DE OLIVEIRA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

332



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:15:56



TEMPO BRUTO

02:15:56



PACE

DP: 11000m - 00:12:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,855km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

6621 m + 01:21:46

DIFERENÇA

5914 m + 01:13:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR