

LUCAS FERNANDES DE LIMA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

CROSS NUTRITION BOX VILAREJO



Nº DO ATLETA

239



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

5 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:35:12



TEMPO BRUTO

01:35:18



PACE

DP: 11000m - 00:08:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,933km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:04:04

DIFERENÇA

4744 m + 00:41:02

DIFERENÇA

3599 m + 00:31:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR