

MARILDO PINHEIRO

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

ACADEMIA PERSONAL



Nº DO ATLETA

244



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:43:10



TEMPO BRUTO

01:43:18



PACE

DP: 11000m - 00:09:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,397km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:06:42

DIFERENÇA

5231 m + 00:49:00

DIFERENÇA

3893 m + 00:36:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR