

MOISES CARLOS FERREIRA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

EU E DEUS



Nº DO ATLETA

253



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

25 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:48:28



TEMPO BRUTO

01:48:37



PACE

DP: 11000m - 00:09:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,085km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

5513 m + 00:54:18

DIFERENÇA

4626 m + 00:45:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR