

NILSON BISPO DE SENA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

CORRA ORIENTADO



Nº DO ATLETA

258



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:12:36



TEMPO BRUTO

01:12:39



PACE

DP: 11000m - 00:06:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,091km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

2793 m + 00:18:26

DIFERENÇA

1470 m + 00:09:42