

NILSON CARDOSO JUNIOR

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

BEM CORRER



Nº DO ATLETA

259



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

16 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:28:10



TEMPO BRUTO

01:28:12



PACE

DP: 11000m - 00:08:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,486km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

4250 m + 00:34:00

DIFERENÇA

3158 m + 00:25:16