

RICARDO FRANCA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

PHORTE ACADEMIA



Nº DO ATLETA

272



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

26 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:51:57



TEMPO BRUTO

01:51:58



PACE

DP: 11000m - 00:10:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,895km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

5684 m + 00:57:47

DIFERENÇA

4825 m + 00:49:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR