

VAGNDR SOUZA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

343



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:57:22



TEMPO BRUTO

00:57:23



PACE

DP: 11000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,505km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

615 m + 00:03:12

DIFERENÇA

-1064 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

VASOESIGNER.COM.BR