

ADRIANO MANO

MODALIDADE SOLO



CERTIFICADO

DESAFIO 28 PRAIAS - 21KM SOLO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/10/21 UBATUBA/SP



EQUIPE

DURMO NUNCA RUN



Nº DO ATLETA

21204



CLASSIFICAÇÃO

149 MF

51 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:51:12



TEMPO BRUTO

03:51:23



PACE

DP: 21000m - 00:11:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,450km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:50:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:01:40

DIFERENÇA

10958 m + 02:00:32

DIFERENÇA

9958 m + 01:49:32