

PAULO DE FREITAS

MODALIDADE SOLO



CERTIFICADO

DESAFIO 28 PRAIAS - 21KM SOLO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/10/21 UBATUBA/SP



EQUIPE

100 LIMITES



Nº DO ATLETA

21335



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

6 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

03:22:05



TEMPO BRUTO

03:22:26



PACE

DP: 21000m - 00:09:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,235km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:50:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:35:52

DIFERENÇA

9506 m + 01:31:25

DIFERENÇA

4806 m + 00:46:13