

PAULO FRANCISCO PINHO

MODALIDADE SOLO



CERTIFICADO

DESAFIO 28 PRAIAS - 21KM SOLO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



02/10/21 UBATUBA/SP



EQUIPE

BBC



Nº DO ATLETA

21336



CLASSIFICAÇÃO

138 MF

11 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

03:32:15



TEMPO BRUTO

03:32:34



PACE

DP: 21000m - 00:10:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,936km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:50:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:35:52

DIFERENÇA

10058 m + 01:41:35

DIFERENÇA

5583 m + 00:56:23