

LUCAS NUNES DE SOUZA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2161



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

32 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

04:22:12



TEMPO BRUTO

04:24:40



PACE

DP: 21000m - 00:12:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,805km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:02:54

DIFERENÇA

11680 m + 02:25:37

DIFERENÇA

11174 m + 02:19:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR