

GILMAR SOUZA FREITAS

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2168



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

25 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:15:57



TEMPO BRUTO

03:16:08



PACE

DP: 21000m - 00:09:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,430km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:07:06

DIFERENÇA

8519 m + 01:19:22

DIFERENÇA

7390 m + 01:08:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR