

JOSE ANDRE SALES DA SILVA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

CROSS NUTRITION BOX VILAREJO



Nº DO ATLETA

2174



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:57:50



TEMPO BRUTO

01:57:51



PACE

DP: 21000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:07:06

DIFERENÇA

223 m + 00:01:15

DIFERENÇA

-1655 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR