

JULIO CESAR MIYASATO MENA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

TEMPERATURA A MENA



Nº DO ATLETA

2177



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

20 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:00:39



TEMPO BRUTO

03:00:43



PACE

DP: 21000m - 00:08:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,975km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:07:06

DIFERENÇA

7450 m + 01:04:04

DIFERENÇA

6227 m + 00:53:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR