

# JAMES LIMA NASCIMENTO

MODALIDADE 21K



## CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

### FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2184



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

27 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:17:17



TEMPO BRUTO

03:17:24



PACE

DP: 21000m - 00:09:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,387km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:07:06

DIFERENÇA

8600 m + 01:20:42

DIFERENÇA

7480 m + 01:10:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR