

LUCAS SIMOES DE CASTRO

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

MB RUNNING



Nº DO ATLETA

2186



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

24 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:27:05



TEMPO BRUTO

03:29:31



PACE

DP: 21000m - 00:09:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,085km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:02:54

DIFERENÇA

9188 m + 01:30:30

DIFERENÇA

8547 m + 01:24:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR