

AILTON RODRIGUES AFONSO

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

ACADEMIA PERSONAL



Nº DO ATLETA

2113



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

1 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

02:01:39



TEMPO BRUTO

02:04:06



PACE

DP: 21000m - 00:05:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,358km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:01:39

DIFERENÇA

876 m + 00:05:04

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR