

ELISEU DAMIÃO DA SILVA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2138



CLASSIFICAÇÃO

74 MF

28 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:32:14



TEMPO BRUTO

03:32:20



PACE

DP: 21000m - 00:10:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,937km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:02:54

DIFERENÇA

9470 m + 01:35:39

DIFERENÇA

8845 m + 01:29:20