

SERGIO ALVES SPINA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2263



CLASSIFICAÇÃO 31 MF

2 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

02:42:20



TEMPO BRUTO

02:42:39



PACE

DP: 21000m - 00:07:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,762km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:32:16

DIFERENÇA

5929 m + 00:45:45

DIFERENÇA

1305 m + 00:10:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR