

DOUGLAS ABREU DE SOUZA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

sem camiseta



Nº DO ATLETA

2283



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

29 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:30:22



TEMPO BRUTO

03:31:00



PACE

DP: 21000m - 00:10:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,990km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:07:06

DIFERENÇA

9378 m + 01:33:47

DIFERENÇA

8327 m + 01:23:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR