

ADRIANO MANSO

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

sem camiseta



Nº DO ATLETA

2287



CLASSIFICAÇÃO 85 MF

7 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

03:56:09



TEMPO BRUTO

03:59:02



PACE

DP: 21000m - 00:11:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,336km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:18:24

DIFERENÇA

10644 m + 01:59:34

DIFERENÇA

8702 m + 01:37:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR