

DOUGLAS DO NASCIMENTO OLIVEIRA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2302



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

4 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

03:28:30



TEMPO BRUTO

03:28:35



PACE

DP: 21000m - 00:09:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,043km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:01:39

DIFERENÇA

9269 m + 01:31:55

DIFERENÇA

8758 m + 01:26:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR