

LUCAS MARTINS DA SILVA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

TEAM NOGUE



Nº DO ATLETA

2211



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:30:18



TEMPO BRUTO

02:30:20



PACE

DP: 21000m - 00:07:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,383km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:02:54

DIFERENÇA

4716 m + 00:33:43

DIFERENÇA

3832 m + 00:27:24