

SAMOEL MONTOIA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

21K - 3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

FAMILIA CORRIDA



Nº DO ATLETA

2226



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

40 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

04:31:35



TEMPO BRUTO

04:31:43



PACE

DP: 21000m - 00:12:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,639km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:56:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:07:06

DIFERENÇA

12000 m + 02:35:00

DIFERENÇA

11186 m + 02:24:29