

LUIS CARLOS NACBAR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

TEAM FENIX



Nº DO ATLETA

1211



CLASSIFICAÇÃO

98 MF

14 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:01:54



TEMPO BRUTO

01:02:30



PACE

DP: 10000m - 00:06:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:00

DIFERENÇA

3717 m + 00:22:59

DIFERENÇA

3057 m + 00:18:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR