

RAFAEL SPILLER PACHECO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

RP ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

1274



CLASSIFICAÇÃO

86 MF

26 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:59:01



TEMPO BRUTO

00:59:45



PACE

DP: 10000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,167km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

3407 m + 00:20:06

DIFERENÇA

3116 m + 00:18:23