

LUIS CARLOS MODA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

MIGUEL LUCIANO



Nº DO ATLETA

1276



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

17 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:54:57



TEMPO BRUTO

00:55:04



PACE

DP: 10000m - 00:05:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,919km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

2924 m + 00:16:02

DIFERENÇA

2611 m + 00:14:19