

APARECIDO FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE BORN TO RUN TREINAMENTO E SAUD



Nº DO ATLETA

1281



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

22 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:58:06



TEMPO BRUTO

00:59:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,327km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

3307 m + 00:19:11

DIFERENÇA

3011 m + 00:17:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR