

# SEBASTIÃO A. DO NASCIMENTO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ATLAS



Nº DO ATLETA

1301



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:39:41



TEMPO BRUTO

00:39:45



PACE

DP: 10000m - 00:03:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:23

DIFERENÇA

194 m + 00:00:46

DIFERENÇA

-177 m +