# JEAN CARLOS FERREIRA

MODALIDADE 10KM



# CERTIFICADO

**TRIREX - TRAIN RUN 10KM**

## FICHA DE DESEMPENHO

| | |
|---|---|
| | 16/10/21 BROTAS/SP |
| EQUIPE | AMIZADE - MATAO |
| Nº DO ATLETA | 1302 |
| CLASSIFICAÇÃO | 4 MF — 1 M-30-39 |
| TEMPO LÍQUIDO | 00:40:23 |
| TEMPO BRUTO | 00:40:26 |
| PACE | DP: 10000m - 00:04:01min/km |
| VELOCIDADE MÉDIA | 14,858km/h |

| CAMPEÃO DA PROVA | CAMPEÃO DA CATEGORIA |
|---|---|
| 00:38:55 | 00:40:23 |
| **DIFERENÇA** | **DIFERENÇA** |
| 365 m + 00:01:28 | 0 m + |

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO