

CARLOS GUSTAVO JACOIA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

JACOIA



Nº DO ATLETA

1256



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:21



TEMPO BRUTO

00:49:22



PACE

DP: 10000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,158km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

2122 m + 00:10:26

DIFERENÇA

1773 m + 00:08:43