

PAULO FERNANDO ROSSI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1343



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:56:26



TEMPO BRUTO

00:57:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,632km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:23

DIFERENÇA

3109 m + 00:17:31

DIFERENÇA

2849 m + 00:16:03